

## REGOLAMENTO EROICA

A L'Eroica sono ammesse solo **biciclette da corsa d'epoca**, cosiddette **BICI EROICHE** come definite al paragrafo 7.1.a, o di ispirazione storica, cioè **BICI IN STILE VINTAGE** anche di recente costruzione, come spiegato al successivo paragrafo 7.1.b. Non saranno ammesse altre biciclette fatto salvo per quanto scritto al paragrafo 7.1.c.

### 7.1.a – BICI EROICHE ovvero Biciclette d'Epoca

Per BICI EROICHE si intendono tutte le bici da corsa su strada costruite fino al 1987 incluso, sia con cambio che senza cambio, quali quelle costruite alla fine del 1800 o all'inizio del 1900. Queste biciclette hanno presumibilmente il telaio in acciaio, ma rari telai in alluminio sono ammessi quali quelli di Alan e Vitus con congiunzioni avvitate ed incollate nonché telai Exxon Graftek di fine anni '70 con tubi in carbonio e congiunzioni in alluminio.

Per quanto riguarda i componenti le biciclette devono essere in linea con le seguenti indicazioni:

- a) le bici di più recente costruzione con cambio a deragliatore tipo Simplex, Huret, Campagnolo, Zeus, Shimano, Suntour, etc. devono avere le leve del cambio sul tubo obliquo del telaio (in deroga sono ammessi solo comandi bar-end di prima del 1980);
- b) i pedali devono essere muniti di fermapièdi e cinghietti o, per le bici più vecchie, semplicemente come gli originali; non è ammesso alcun tipo di sgancio rapido;
- c) il passaggio dei fili dei freni deve essere esterno al manubrio (è consentito il passaggio dei fili all'interno del telaio);
- d) le più vecchie biciclette con cambio devono avere cambi originali quali Cambio Corsa, Paris Roubaix, Cambio Vittoria Margherita, etc.
- e) le ruote devono essere montate con cerchi a profilo basso (meno di 20 mm) e almeno 32 raggi; sono ammessi cerchi in alluminio, acciaio e legno;
- f) sono consentiti sia tubulari che copertoncini;
- g) è auspicabile, non obbligatorio, che le selle siano dello stesso periodo delle biciclette, quindi modelli del 1987 o antecedenti; in alternativa consigliamo selle nuove, purché siano repliche di modelli vecchi;
- h) è consentito l'adeguamento dei rapporti della ruota libera alle difficoltà del percorso;
- i) non ci sono restrizioni sul tipo di freni, purché siano in linea con il periodo di costruzione della bicicletta e purché siano funzionanti per ragioni di sicurezza.

Ovviamente le biciclette dei primi anni del 1900 senza cambio non hanno bisogno di sottostare alla lista soprastante purché equipaggiate con componenti originali.

### 7.1.b – BICI IN STILE VINTAGE ovvero Biciclette di Recente Costruzione

Si potranno utilizzare anche BICI IN STILE VINTAGE, ovvero biciclette da corsa su strada con telai in acciaio di nuova o più recente produzione ma con caratteristiche costruttive analoghe alle BICI EROICHE, purché assemblate con componenti simili agli originali, come sopra descritto.

In particolare le bici ispirate a bici anni '70 e '80 devono rispettare almeno i primi 3 punti sopracitati (a, b, c) relativi a leve del cambio, fermapièdi e cinghietti, fili dei freni.

### 7.1.c – DEROGHE ed ESCLUSIONI

Su richiesta degli interessati, potranno essere concesse deroghe sul tipo di bicicletta per i partecipanti portatori di handicap motori o sensoriali.

Per il solo percorso di 46 km sarà consentita la partecipazione anche con bici di altro tipo purché d'epoca, come bici di servizio, da postino, da lavoro in genere, da passeggio, ecc.

**Le mountain bikes sono escluse da ogni tipo di percorso.**

Sarà squalificato qualunque iscritto si dovesse presentare alla partenza o dovesse essere sorpreso sul percorso con la bicicletta non conforme al presente regolamento.

## **7.2 – ABBIGLIAMENTO**

I partecipanti sono fortemente invitati ad indossare abbigliamento d'epoca o d'ispirazione, ovvero maglie e calzoncini di lana, evitando di mettere in vista indumenti con materiali tecnici di recente manifattura. La direzione si riserva di non ammettere alla partenza ciclisti con abbigliamento o atteggiamenti ritenuti "non consoni"!

## **7.3 – ACCESSORI**

Nel rispetto dello spirito rievocativo dalla manifestazione, i partecipanti sono invitati a curare la scelta di tutti gli altri accessori, a partire dalle scarpe, i cappellini, le borracce, etc. Per quanto riguarda l'utilizzo del casco di sicurezza omologato, questo è l'unico "accessorio moderno" di cui è consentito e consigliato l'utilizzo.

## **Art. 8 – Sicurezza e Uso del Casco**

In merito all'uso del casco si riporta il testo dell'art. 37 "RICORRENZE STORICHE – CICLOTURISTICHE D'EPOCA" del regolamento UISP, al quale la manifestazione si uniforma: "In tali manifestazioni speciali, (passeggiate in libera escursione) si autorizza l'uso di telai storici, di costumi tradizionali, di vestiario ed accessori d'epoca, su percorsi che prevedano sia asfalto che strade bianche, carrarecce, ecc.

Lo svolgimento osserva le norme tecniche dell'attività cicloturistica; il regolamento di tali manifestazioni d'epoca può prevedere, per quanti vi partecipino con bici ed abbigliamento storici, la deroga all'uso del casco rigido (caschetti a strisce, cappellini ecc.). L'assicurazione dell'organizzazione e dei partecipanti è analoga alla restante attività ciclistica UISP."

Tuttavia, come detto al precedente Art. 7, l'utilizzo del casco di sicurezza moderno è consigliato.

## **Art. 9 – Rispetto del Codice della Strada**

L'Eroica è una **PASSEGGIATA IN LIBERA ESCURSIONE** su strade asfaltate e strade bianche; tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico e pertanto è obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto del Codice della Strada. E' inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature.

## **Art. 10 – Quote di Partecipazione, Certificato Medico, Polizza Assicurativa**

La partecipazione all'evento è consentita solo a coloro che hanno versato la quota di partecipazione e consegnato all'organizzazione il Certificato Medico richiamato all'Art. 3. Durante la manifestazione i ciclisti non regolarmente iscritti non potranno inserirsi nei gruppi, pena l'allontanamento. In caso di incidente saranno ritenuti responsabili per i danni provocati.

Non saranno accettate iscrizioni di partecipanti squalificati dalle proprie federazioni o enti per doping o a qualsiasi altro titolo.

L'organizzazione de L'Eroica potrà, in ogni momento ed a suo insindacabile giudizio, senza obbligo di ulteriore motivazione, decidere se accettare o meno l'iscrizione di chiunque.

La quota di iscrizione, indipendentemente dal prezzo pagato, comprende:

- il "PACCO GARA" con omaggi e oggetti ricordo della manifestazione
- il NUMERO di GARA dorsale da attaccare alla maglia e quello per la bicicletta;
- il ROAD BOOK sul quale apporre i timbri di controllo;
- **la MAPPA EROICA con il dettaglio dei percorsi, dei ristori e dei timbri**
- i RISTORI in numero diverso in funzione dei percorsi;
- il PASTA PARTY alla fine della manifestazione;
- le DOCCE all'arrivo.

Tutti i partecipanti stranieri e tutti gli italiani non iscritti alla FCI o ad enti di promozione sportiva per la pratica del ciclismo (non sono valide le tessere di altri sport tipo triathlon, atletica, ecc.) potranno partecipare a L'Eroica solo mediante la richiesta preventiva, da indicare al momento dell'iscrizione, di



usufruire dell'**assicurazione giornaliera attivata dall'organizzazione, al costo di € 5,00 a persona** da aggiungere al prezzo dell'iscrizione stessa.